



# Idrettsskule

## HaNo FK vil invitere til idrettsskule 21. og 22. juni

Etter suksessen i fjor, vil HaNo FK arrangere idrettsskule også i år. I fjor var det 91 påmeldte. Blir vi minst like mange i år?

**Datoar:** torsdag 21. og fredag 22. juni  
**Stad:** Nordøyhallen/Austnes gras  
**Kven:** 1. – 10. klasse (det blir 3 grupper: 1. – 4. kl, 5. -7. kl og 8.-10. kl)  
**Pris:** 200,- pr dag (mat, bussbillett og deltakarpremie er inkludert i prisen)

### Programmet:

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 08.30 – 09.00 | Frukost         |
| 09.00 – 10.00 | Aktivitetar     |
| 10.00 – 10.30 | Fruktpause      |
| 10.30 – 11.30 | Aktivitetar     |
| 11.30 – 12.30 | Lunsj (varmmat) |
| 12.30 – 15.00 | Aktivitetar     |



### Aktivitetar:

Vi kan mellom anna by på desse aktivitetane:

- Fotball (Joakim Austnes blir der 1 dag, og kanskje dukkar det opp nokon frå AAfk)
- Mesternes Mester – øvingar
- Rytme/dans
- Orientering/Natursti
- Teste av skyting på Sæberget skytebane (kun eldstegruppa)
- Ball-leikar (fotballgolf, handball mm)

Dagane er tilpassa buss t/r Longva og ferje t/r Lepsøy.

Påmelding innan 14. juni til:

Christian Rønning: mob 90 01 80 49, epost  
[christian\\_2112@hotmail.com](mailto:christian_2112@hotmail.com), eller

Kenneth Ulla, mob 41 21 26 98, epost:  
[kenneth.ulla@haram.kommune.no](mailto:kenneth.ulla@haram.kommune.no)

Meir info kjem på [www.hanofk.no](http://www.hanofk.no) etter kvart som det nærmar seg!

Sportsleg helsing HaNo FK!



**PS!** Vi treng hjelparar både på kjøkkenet og på dei ulike aktivitetane. Har du sjanse til å hjelpe til? All hjelp er god hjelp! Kontakt Christian eller Kenneth